

平成30年度

# 7月献立表（後半）



幼保連携型認定こども園明和幼稚園

日	曜	おやつ 10時	昼食			おやつ 15時	材料名		
			主食	飲み物	副食		からだをつくる	熱や力のもとになる	体の調子を整える
17	火	ウエハース	ごはん	牛乳	はんぺんフライ、切り干し大根煮、みそ汁（小松菜）、バナナ	ゼリー	生乳、はんぺん、さつま揚げ、厚揚げ、みそ	ウエハース、米、油	切干大根、人参、いんげん、小松菜、玉ねぎ、バナナ、りんご缶
18	水	フルーチェ	パン（ジャム）	牛乳	タンドリーチキン、ポテトサラダ、キャベツとベーコンスープ	いなり寿司	生乳、鶏肉、ヨーグルト、ベーコン、油揚げ	パン、じゃがいも、マヨネーズ、油、米、ゴマ	人参、きゅうり、キャベツ、玉ねぎ
19	木	ビスケット	ごはん	牛乳	鮭のチーズ焼き、五目煮豆、オクラのスープ	牛乳かん	生乳、鮭、チーズ、大豆、豚肉	ビスケット、米	パプリカ、人参、ごぼう、こんにゃく、オクラ、玉ねぎ、みかん缶
20	金	ぼりぼりきゅうり	ごはん	牛乳	ハヤシライス、ブロッコリーサラダ、すいか	サンドパン（きな粉）	生乳、豚肉、きな粉	米、油、マヨネーズ、パン、マーガリン	きゅうり、マッシュルーム、玉ねぎ、人参、ブロッコリ、コーン、すいか
21	土	おせんべい	うどん	牛乳	サラダうどん、じゃがいもとウインナーソテー、プリン	メイプルトースト	生乳、ツナ、ウインナー	おせんべい、うどん、じゃがいも、パン	ミニトマト、コーン、きゅうり、いんげん
23	月	チーズ	ごはん	牛乳	モウカ竜田揚げ、サイコロサラダ、みそ汁（厚揚げ・ほうれん草）、バナナ	フルーチェ	チーズ、生乳、モウカサメ、ハム、厚揚げ、みそ	米、さつまいも、マヨネーズ、油	きゅうり、人参、ほうれん草、玉ねぎ、バナナ
24	火	おせんべい	ごはん	牛乳	ミートローフ、かぼちゃサラダ、豆スープ、オレンジ	カリカリピザ	生乳、鶏卵、ひき肉、ハム、大豆、ベーコン、しらす、チーズ、のり	おせんべい、米、マヨネーズ、油、餃子の皮	玉ねぎ、ミックスベジタブル、かぼちゃ、きゅうり、ミニトマト、枝豆、キャベツ、人参
25	水	コロコロ野菜	ごはん	牛乳	鶏のからあげ、ひじきの煮物、みそ汁（じゃがいも）フルーツヨーグルト	お好み焼き	生乳、鶏肉、ひじき、油揚げ、大豆、みそ、ヨーグルト、鶏卵	米、じゃがいも、小麦粉	人参、絹さや、玉ねぎ、みかん缶、バナナ、キャベツ、ねぎ
26	木	ビスケット	ごはん	牛乳	かじき煮付け、小松菜のお浸し、けんちん汁、すいか	フライドポテト	生乳、かじき、豆腐	ビスケット、米、さといも、フライドポテト、油	小松菜、人参、えのき、ごぼう、こんにゃく、すいか
27	金	ヨーグルト	うどん	牛乳	冷やしうどん、ちくわの磯辺揚げ、野菜甘酢あえ、カルピスゼリー	ココア蒸しパン	ヨーグルト、生乳、ちくわ、のり	うどん、天ぷら粉、油、小麦粉	オクラ、人参、きゅうり、パプリカ、大根、みかん缶
28	土	ウエハース	パン	牛乳	スペインオムレツ、マカロニサラダ、コーンチャウダー、メロン	クラッカーサンド	生乳、鶏卵、ツナ	ウエハース、パン、じゃがいも、マカロニ、クラッカー	玉ねぎ、いんげん、きゅうり、人参、玉ねぎ、メロン
30	月	きな粉マカロニ	ごはん	牛乳	豚肉のスタミナ炒め、青のりポテト、春雨スープ	豆腐団子	きな粉、生乳、豚肉、のり、ハム、豆腐	マカロニ、米、じゃがいも、春雨、油、白玉粉、上新粉	玉ねぎ、ピーマン、人参、しいたけ、ねぎ
31	火	おせんべい	ごはん	牛乳	あじフライ、コールスローサラダ、みそ汁（なす）	もちもちチーズパン	あじ、ハム、油揚げ、みそ、粉チーズ	米、油、白玉粉、小麦粉	キャベツ、人参、ミニトマト、なす、ねぎ



\* 献立は都合により変更になることがあります。

\* 1号は昼食のみ、2号は昼食と15時おやつ、3号は昼食と10時、15時おやつの提供になります。