

平成30年度

3月献立表（後半）



幼保連携型認定こども園明和幼稚園

日	曜	おやつ	昼食			おやつ	材料名		
		10時	主食	飲み物	副食	15時	からだをつくる	熱や力のもとになる	体の調子を整える
16	土	おせんべい	中華麺	牛乳	しょうゆラーメン、春巻き、きゅうり浅漬け、オレンジ	肉まん	生乳、鶏卵、魚肉、肉まん（餡）	せんべい、中華麺、ゴマ、ごま油、肉まん（皮）	もやし、小松菜、きゅうり、オレンジ
18	月	クラッカーサンド	ごはん	牛乳	シューマイ、春雨炒め、たまごともやしのスープ、チーズ	麩ラスク	生乳、シューマイ、豚肉、鶏卵、チーズ	クラッカー、ジャム、春雨、ごま油、麩、マーガリン	玉ねぎ、人参、キャベツ、にら、しいたけ、もやし、あさつき
19	火	おせんべい	ごはん	牛乳	さばのみそ煮、小松菜和え物、すまし汁、いちごババロア	のりチーズトースト	生乳、さば、わかめ、青のり、粉チーズ	せんべい、米、麩、パン、マーガリン	小松菜、人参、しめじ
20	水	フルーチェ	パン	牛乳	ミートローフ、ポテトサラダ、キャベツスープ、オレンジ	豆腐団子	生乳、ひき肉、鶏卵、ハム、ベーコン、豆腐	パン、じゃがいも、上新粉、白玉粉	玉ねぎ、ミックスベジタブル、人参、きゅうり、キャベツ、オレンジ
22	金	バナナ	ごはん	ジョア	チキンマトカレー、中華サラダ	フルーツヨーグルト	ジョア、鶏肉、ツナ、ヨーグルト	米、油、じゃがいも	バナナ、トマト、玉ねぎ、人参、もやし、きゅうり、みかん缶、桃缶
23	土	おせんべい	うどん	牛乳	天ぷらうどん（かき揚げ、さつま芋）、小松菜お浸し、パイン	ビスケット	生乳、油揚げ	せんべい、うどん、天ぷら粉、さつま芋、ビスケット	ねぎ、人参、小松菜、パイン缶
25	月	きな粉カニ	ごはん ふりかけ	牛乳	餃子、キャベツときゅうりのゴマ和え、けんちん汁	芋もち	きな粉、生乳、ハム、ちくわ、	カニ、餃子（皮）、ごま、さといも、油、じゃがいも	キャベツ、きゅうり、人参、大根、ごぼう
26	火	ビスケット	ごはん	牛乳	タンドリーチキン、ほうれん草ソテー、豆スープ	フライドポテト	鶏肉、ヨーグルト、大豆、ベーコン	ビスケット、米、じゃがいも、油	ほうれん草、しめじ、キャベツ、たまねぎ、人参
27	水	バナナヨーグルト	パン	牛乳	白身魚フライ、ブロッコリーサラダ、トマトスープ	いなり寿司	ヨーグルト、生乳、白身魚、ハム、ウインナー、油揚げ	パン、油、マヨネーズ、じゃがいも、米、ゴマ	バナナ、ブロッコリー、キャベツ、玉ねぎ、トマト缶
28	木	ポーロ	ごはん	牛乳	鮭のちゃんちゃん焼き、かき玉汁、ぶどうゼリー	大学芋	生乳、鮭、みそ、豆腐、鶏卵	ポーロ、米、油、さつま芋、ごま	キャベツ、人参、玉ねぎ、しめじ、ほうれん草
29	金	オレンジ	ごはん	牛乳	エビフライ、ナゲット、サイコロサラダ、みそ汁（きのこ）	おえかき食パン	生乳、えび、チキンナゲット、ハム、厚揚げ、みそ	米、油、マヨネーズ、さつま芋、パン	オレンジ、きゅうり、人参、えのき、しめじ、あさつき



* 献立は都合により変更になることがあります。

* 1号は昼食のみ、2号は昼食と15時おやつ、3号は昼食と10時、15時おやつの提供になります。

