



- 氏名/haruko onoe
- 栄養専攻 / 准教授 / 役職
専門 / 栄養の指導
- 魅力的な栄養士・管理栄養士になるために
#ポリ袋クッキング #スポーツ栄養サークル
#高崎経済大学駅伝サポート

おいしい食事やおやつを食べると幸せな気持ちになりますね。
あなたの食に関するアイデアで相手が健康になるきっかけが
くれたら、素敵です。一緒に学びましょう。

● 学位/略歴

群馬県利根郡みなかみ町出身。明和女子短期大学（現、明和学園短期大学）卒業。
職歴：沼田市立沼田西中学校にて学校栄養職員、医療法人開成日の出会竹内医院（みなかみ町）、ことぶきデイサービスセンター（併設）等の勤務を経て、平成22年度より明和学園短期大学に勤務。管理栄養士・健康運動指導士。

● 担当科目 / 栄養指導論、栄養指導論実習Ⅰ、学校栄養指導論等

● 研究分野

- (1) 幼児期、学童期における食育の実践
- (2) 災害時の簡単調理法の実践
- (3) スポーツ栄養に関する研究
- (4) 学校行事における食育との関連

【論文】イベント来場者のカルシウム摂取意識に関する一考察、共著、明和学園短期大学紀要等。

【研究ノート】「明短子育て広場マンボウ」開設から10年間を振り返って、共著、明和学園短期大学紀要等。

【地域貢献】平成25年よりみなかみキッズのクッキング教室（水上小学校）にて学生と一緒に調理実習指導実施。群馬県スポーツセンター健康・体力測定時の栄養相談（平成23年～30年）。スポーツ栄養・一般の健康教育実施。明和県央高校「アスリートプログラム」講義担当。スポーツ栄養サークルにて高崎経済大学陸上競技部の栄養サポートを実施等。