

# 健康観察カード( )専攻 学籍番号 名前

☆ 新型コロナウイルス感染予防のために 続けて体調をチェックしましょう！

○ 体 温：起床時に測る		○ 体 調				○ 行動履歴
観 察 日 ・ 体 温		倦怠感 (だる さ)	咳 のどの痛 み	味覚・嗅 覚の異常	その他、気 になること があったら 記入する	在宅、または主な 外出先を記入する
10月 1日 (木) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 2日 (金) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 3日 (土) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 4日 (日) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 5日 (月) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 6日 (火) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 7日 (水) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 8日 (木) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 9日 (金) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 10日 (土) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 11日 (日) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 12日 (月) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 13日 (火) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 14日 (水) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 15日 (木) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 16日 (金) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 17日 (土) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 18日 (日) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 19日 (月) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 20日 (火) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 21日 (水) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 22日 (木) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 23日 (金) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 24日 (土) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 25日 (日) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 26日 (月) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 27日 (火) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 28日 (水) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 29日 (木) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 30日 (金) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
10月 31日 (土) 体温	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし		

☆ 3密の回避とせっけんを使った手洗い等で飛沫感染と接触感染を防ぎましょう！