

# 健康観察カード( )専攻 学籍番号 名前

☆ 新型コロナウイルス感染予防のために 続けて体調をチェックしましょう！

○ 体 温：起床時に測る		○ 体 調				○ 行動履歴
観 察 日 ・ 体 温		倦怠感 (だる さ)	咳 のどの痛 み	味覚・嗅 覚の異常	その他、気 になること があったら 記入する	在宅、または主な 外出先を記入する
11月 1日 (日) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 2日 (月) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 3日 (火) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 4日 (水) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 5日 (木) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 6日 (金) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 7日 (土) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 8日 (日) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 9日 (月) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 10日 (火) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 11日 (水) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 12日 (木) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 13日 (金) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 14日 (土) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 15日 (日) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 16日 (月) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 17日 (火) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 18日 (水) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 19日 (木) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 20日 (金) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 21日 (土) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 22日 (日) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 23日 (月) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 24日 (火) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 25日 (水) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 26日 (木) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 27日 (金) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 28日 (土) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 29日 (日) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
11月 30日 (月) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		

☆ 3密の回避とせっけんを使った手洗い等で飛沫感染と接触感染を防ぎましょう！