

健康観察カード()専攻 学籍番号 名前

☆ 新型コロナウイルス感染予防のために 続けて体調をチェックしましょう！

○ 体 温：起床時に測る		○ 体 調				○ 行動履歴
観 察 日 ・ 体 温		倦怠感 (だる さ)	咳 のどの痛 み	味覚・嗅 覚の異常	その他、気 になること があったら 記入する	在宅、または主な 外出先を記入する
12月 1日 (火) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 2日 (水) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 3日 (木) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 4日 (金) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 5日 (土) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 6日 (日) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 7日 (月) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 8日 (火) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 9日 (水) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 10日 (木) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 11日 (金) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 12日 (土) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 13日 (日) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 14日 (月) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 15日 (火) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 16日 (水) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 17日 (木) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 18日 (金) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 19日 (土) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 20日 (日) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 21日 (月) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 22日 (火) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 23日 (水) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 24日 (木) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 25日 (金) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 26日 (土) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 27日 (日) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 28日 (月) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 29日 (火) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 30日 (水) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
12月 31日 (木) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		

☆ 3密の回避とせっけんを使った手洗い等で飛沫感染と接触感染を防ぎましょう！

★東京などの流行地域への不要不急の移動はできる限り控えましょう！

健康観察カード()専攻 学籍番号 名前

☆ 新型コロナウイルス感染予防のために 続けて体調をチェックしましょう！

○ 体 温：起床時に測る		○ 体 調				○ 行動履歴
観 察 日 ・ 体 温		倦怠感 (だる さ)	咳 のどの痛 み	味覚・嗅 覚の異常	その他、気 になること があったら 記入する	在宅、または主な 外出先を記入する
1月 1日 (金) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月 2日 (土) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月 3日 (日) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月 4日 (月) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月 5日 (火) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月 6日 (水) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月 7日 (木) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月 8日 (金) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月 9日 (土) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月10日 (日) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月11日 (月) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月12日 (火) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月13日 (水) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月14日 (木) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月15日 (金) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月16日 (土) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月17日 (日) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月18日 (月) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月19日 (火) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月20日 (水) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月21日 (木) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月22日 (金) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月23日 (土) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月24日 (日) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月25日 (月) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月26日 (火) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月27日 (水) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月28日 (木) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月29日 (金) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月30日 (土) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		
1月31日 (日) 体温	°C	あり・なし	あり・なし	あり・なし		

☆ 3密の回避とせっけんを使った手洗い等で飛沫感染と接触感染を防ぎましょう！

★ 流行地域への不要不急の移動はできる限り控えましょう！